

## **Staffel – Fronrath – Cassel – Heckenback**

Rundtour mit wunderschönen Weitblicken über die Höhen der Ahreifel.

### *Länge, Dauer, besondere Hinweise:*

19 km, ca. 4 ½ Stunden. Stetiger, aber nicht steiler Anstieg am Anfang, danach sehr angenehm. Weitgehend gute Wege. Etwas kritisch ist nur ein kurzes Stück hinter Niederheckenbach (Weg 14) über einen schmalen, aus dem Hang gestochenen Pfad.

### *Einkehrmöglichkeiten:*

Niederheckenbach, Gasthaus Tannenber, 0264 - 63233

### *Empfohlene Wanderkarte:*

Eifelverein Nr. 10, Das Brohltal

### *Anfahrt und Parkmöglichkeiten:*

Von der A61 bzw. A565 am Kreuz Meckenheim auf die B257 Richtung Altenahr. Hinter Altenahr, in Ahrbrück, links abfahren Richtung Kesseling und weiter nach Staffel (PLZ 53506). Der Parkplatz liegt direkt am Ortseingang in der Gabelung der Hauptstraße und der Hosterstraße.

### *Wegbeschreibung:*

Vom Parkplatz nach Staffel hinein. An der ersten kleinen Brücke rechts in die Bergstraße und an deren Ende nach rechts in den Wiesenhang auf Weg 6 bzw. 10. Kurz danach im Wald an einem Jagdhaus links Weg 5 bzw. 11 folgend in den Wald steigen. Auf diesen Weg bleiben, zunächst durch einige Kehren, dann über eine Waldstraße hinweg und noch etwas steiler geradeaus.

Man trifft auf den Weg 6 bzw. 11 und folgt diesen nach links. Nach einer Linkskehre geht es rechts hoch auf den Thron. Immer geradeaus wieder in den Wald hinein bis zur großen Freifläche vor Fronrath. Durch Fronrath hindurch. (Achtung! Auf dem Bauernhof gibt es einen Hund an einer langen, über den Hof gespannten Drahtschnur, der manchmal Wanderer erschreckt.) Geradeaus auf Weg 3. Man genießt einige tolle Fernblicke und hält auf Weg 3 immer weiter auf die Radiotürme zu. Nach einer Weile liegt rechts oberhalb ein Jagdhaus. In den Wald hinein, kurz danach links und etwas später noch einmal links immer noch auf Weg 3 im Wald unterhalb der Radiotürme vorbei. Man verlässt den Wald durch ein Gatter und wendet sich auf der asphaltierten Straße nach links. Die Straße führt abwärts nach Cassel.

Es geht zunächst noch an einem großen Hof vorbei und dann an der K56 nach links. In Cassel verläuft die Straße in einem Bogen um die Kirche herum. Dahinter gabelt sie sich, links geht es weiter auf der K56 nach Heckenback, man geht aber nach rechts den Hang hoch, vorbei an einigen kleinen Holzhäusern auf der linken Seite. Nach ca. 100 Metern am Ende des Feldes steigt man parallel zu einer Hecke einen schmalen Pfad nach rechts den Berg hoch, überquert die Straße und steigt weiter über eine Wiese (links ein Bauernhof). Über den Bergrücken immer weiter auf Weg 3, an der Gabelung rechts weiter mit Blick auf das Siebengebirge.

Im Wald hinter der Freifläche geht es recht steil abwärts und danach wieder über eine Freifläche („Auf der Heide“). Links liegt Fronrath. Unten am Wald rechts und kurz danach links auf den Weg 2 bzw. 3. Ein paar Schritte durch den Wald und man kommt wieder auf eine Freifläche, die man nach rechts überquert (Markierung „historische Straße“). Im Wald weiter abwärts und geradeaus, wenig später erreicht man die Kirche von Niederheckenbach, rechts liegt eine Jugendherberge, links, an der K 56, die Gaststätte „Tannenber“.

Über die Straße und eine kleine Brücke auf den Weg 6, an zwei Häusern rechts vorbei in den Wald (mittlerer Weg). Ein paar Schritte hoch in den Wald, dann geht rechts Weg 14 etwas abwärts und dann am Hang entlang. Die ersten 100 Meter ist der Weg nur ein schmaler, aus dem Hang gestochener Pfad und bei nassem Wetter etwas kritisch. Der Weg wird bald besser und führt dann genau auf die Spitze der Kehre einer Waldstraße. Links geht es den Berg hoch, rechts geht es runter zur Autostraße. Man nimmt den Weg in der Mitte (Weg 6), der etwas schlechter ausgebaut ist. Dann immer geradeaus. Vor Staffel geht es bergab, man tritt aus dem Wald und folgt dem Weg nach rechts am Wald entlang. An der nächsten Kehre links und kurz danach erreicht man wieder die Bergstraße.



